

«Μοιραζόμαστε τις αξίες μας» με τον Padlet	
Θέμα	Ψηφιακές δεξιότητες για αρχάριους, διαχείριση άγχους και αυτοεκτίμηση
Ομάδα-στόχος (Μέγεθος ομάδας, Προφίλ Συμμετεχόντων)	<p>Το εργαλείο έχει σχεδιαστεί για αναπαραγωγή σε μεσαία έως μεγάλη ομάδα (τουλάχιστον 10).</p> <p>Ηλικία: ενήλικες και νεαροί ενήλικες</p> <p>Ιδανικά: ελαφριά νοητική αναπηρία και άνω.</p> <p>Τα μέλη θα πρέπει να μπορούν να στέλνουν μηνύματα ή να λάβουν βοήθεια από έναν φίλο</p>
Διάρκεια	Από 30 λεπτά έως 1 ώρα
Στόχοι μάθησης	<ul style="list-style-type: none"> - Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησης - Αναπλαισιώνοντας τις δικές σας αξίες <p>Καθώς:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Γράψιμο στο smartphone - Πραγματοποίηση σύνδεσης στο διαδίκτυο
Παρασκευή	<p>Ο διαμεσολαβητής χρειάζεται περίπου 1 ώρα για να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συνδεθείτε https://padlet.com/ • Δημιουργήστε ένα νέο ερωτηματολόγιο με τις ακόλουθες ερωτήσεις: <ul style="list-style-type: none"> ○ Αυτό το πράγμα με κάνει περήφανο: ○ Μου αρέσει αυτό το πράγμα σε μένα: ○ Αυτό που θέλω να αλλάξω στον εαυτό μου είναι: ○ Θέλω να το μάθουν οι άλλοι για μένα: ○ Όταν οι φίλοι μου μιλούν για μένα λένε: ○ Αυτό το πράγμα με ενοχλεί: ○ Θέλω να βοηθήσω άλλους με αυτόν τον τρόπο: ○ Πιστεύω ότι αυτό για τους άλλους ανθρώπους: • Μοιραστείτε τον σύνδεσμο με τους συμμετέχοντες <p>Το παιχνίδι χρειάζεται ένα ήσυχο δωμάτιο χωρίς διακοπές, ιδανικά καρέκλες για να καθίσουν όλοι άνετα.</p> <p>Το δωμάτιο πρέπει να αισθάνεται όσο το δυνατόν πιο ασφαλές και άνετο.</p> <p>ΕΑΝ οι συμμετέχοντες δεν έχουν σύνδεση στο διαδίκτυο, θα πρέπει να παρέχεται από τον συντονιστή.</p>
Υλικά	<p>Κάθε συμμετέχων χρειάζεται ένα smartphone, διαφορετικά το εργαλείο δεν μπορεί να εφαρμοστεί.</p> <p>σύνδεση στο Internet</p>
Ροή / Περιγραφή	<p>Οδηγίες:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να συνδεθούν στο Padlet - Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να απαντήσουν σε όσο το δυνατόν περισσότερες ερωτήσεις μέσα στα επόμενα 10 λεπτά. Κατά προτίμηση πολλαπλές απαντήσεις σε κάθε ερώτηση. - ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Εάν χρειαστεί, διαβεβαιώστε τους συμμετέχοντες ότι οι απαντήσεις τους θα είναι εντελώς ανώνυμες. - Μέχρι το τέλος των 10 λεπτών, η απάντηση κάθε συμμετέχοντα θα εμφανίζεται στη λίστα Padlet.

	<ul style="list-style-type: none"> - Στα επόμενα 10 λεπτά, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να δουν και να βαθμολογήσουν (με αντίχειρες) τις απαντήσεις στη λίστα.
Απολογισμός / Αναστοχασμός	<p>Η κύρια ιδέα αυτού του εργαλείου είναι να διαμορφώσουμε ξανά τη σκέψη μας εξετάζοντας πολλαπλές απαντήσεις στα σημαντικά ερωτήματα της ζωής. Μοιράζοντας ποιοι είναι και λαμβάνοντας σχόλια, οι συμμετέχοντες θα μάθουν να είναι πιο ανοιχτοί μεταξύ τους, ανοιχτοί σε διαφορετικές λύσεις και να εμπιστεύονται περισσότερο τις δικές τους αξίες και ανάγκες.</p> <p>Κάντε έναν κύκλο και συζητήστε τη δραστηριότητα:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Διαβάστε τις απαντήσεις και συζητήστε τις απόψεις της ομάδας - Συμφωνούν όλοι με τις πιο δημοφιλείς απαντήσεις; Αν όχι, γιατί όχι; - Ρωτήστε εάν άλλοι συμμετέχοντες μπορούν να συνεισφέρουν με συμβουλές ή εναλλακτική σκέψη - Πώς νιώθεις, τώρα που οι άλλοι γνωρίζουν τις αξίες σου; - Τώρα που διαβάσατε κάποιες άλλες απαντήσεις, θα δίνετε διαφορετική απάντηση; - Έχουν οι συμμετέχοντες ερωτήσεις να κάνουν στην ομάδα; - Και τα λοιπά.
Θεματική / Θεωρητική Εισαγωγή	Διαβάστε την παραπάνω παράγραφο
Εκτίμηση	<p>Αξιολόγηση, μόνο εάν πιστεύετε ότι είναι απαραίτητη ή πιστεύετε ότι η δραστηριότητα μπορεί να βελτιωθεί.</p> <p>Ρωτήστε τους συμμετέχοντες: ποια ερώτηση θα προσθέσατε στο ερωτηματολόγιο;</p>
Συμβουλές/Πρόσθετες πληροφορίες για εκπαιδευτές	<p>ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Εάν οι συμμετέχοντες δεν αισθάνονται άνετα να μοιράζονται, ίσως βρουν άλλη δραστηριότητα να κάνουν ή αλλάζουν τις ερωτήσεις</p> <p>Σας συμβουλεύω να μελετήσετε τους συμμετέχοντες και να παίξετε αυτό το παιχνίδι μόνο εάν αισθάνεστε ότι οι συμμετέχοντες σας είναι αρκετά ανοιχτόμυαλοι, δεν θα κοροϊδεύουν τους άλλους και λάβετε το στα σοβαρά.</p> <p>Δεν θα πάτε μακριά με τοξικούς ανθρώπους</p>