

Senin Parçaların

Tema	Benlik Saygısını Artırma
Hedef Grup (Grup Büyüklüğü, Katılımcı Profili)	Engelli ve otizmli bireyler ve onların bakıcıları
Süre	60' - 80'
Öğrenme hedefleri	<ul style="list-style-type: none">● Kendini İfade Etmeyi Desteklemek: Çocukları yaratıcılık ve sanat yoluyla düşüncelerini, duygularını ve deneyimlerini ifade etmeye teşvik edin.● Benlik Saygısını Artırmak: Benlik saygısıyla ilgili olumlu alıntıları ve gerçekleri keşfederek öz değer ve güven duygusunu geliştirin.● İnce Motor Becerilerini Geliştirme: Yapboz parçalarını keserek, çizim ve boyama etkinliklerine katılarak çocukların ince motor becerilerini geliştirin.● İşbirliğini Teşvik Etmek: Çocuklar bir araya gelerek bulmacayı bir araya getirirken ve düşüncelerini ve düşüncelerini paylaşırken ekip çalışmasını ve işbirliğini teşvik edin.● Olumlu Düşünceyi Geliştirme: Olumlu onaylamaları tanıttın ve çocukları güçlü yönlerine ve başarılarına odaklanmaya teşvik edin.● Yaratıcılığı Geliştirmek: Çocuklara yaratıcı düşünceleri ve seçtikleri alıntılarını veya gerçekleri resimlerle görsel olarak sunmaları için ilham verin.● Kişisel Farkındalığı Geliştirmek: Çocukları kendi özsaygı duyguları ve bunun genel refahlarını nasıl etkileyebileceği üzerine düşünmeye teşvik edin.● Dayanıklılığı Artırmak: Olumlu bir zihniyeti teşvik ederek ve onlara özgüvenlerini artıracak araçlar sağlayarak çocukların dayanıklılık geliştirmelerine yardımcı olun.
Hazırlık	Arka Plan ve Atmosfer: Güvenlik ve konfor duygusunu destekleyen sıcak ve davetkar bir ortam yaratın. Rahatlama ve yaratıcılığı teşvik etmek için alanı rahat oturma yerleri, yumuşak aydınlatma ve sakinleştirici renklerle düzenleyin.

	<p>Malzemeler ve Malzemeler : Yapboz tabanını oluşturmak için büyük karton veya kalın kağıt tabakaları, renkli kalemler veya kurşun kalemler, makas, yapıştırıcı ve çocukların çizim ve renklendirme için ihtiyaç duyabileceği diğer sanat malzemeleri dahil olmak üzere gerekli malzemeleri toplayın.</p> <p>Olumlu Sözler ve Gerçekler : Benlik saygısıyla ilgili çocuklara uygun olumlu alıntılar ve gerçeklerin bir listesini derleyin. İçeriğin yaşa uygun ve güçlendirici olduğundan emin olun. Rahatlatıcı bir ortam yaratmak için arka planda yumuşak bir şekilde çalan canlandırıcı müziği de ekleyebilirsiniz.</p> <p>Talimat ve Gösterim : Etkinliğe, benlik saygısı bulmacasının amacını ve faydalarını açıklayan kısa bir giriş hazırlayın. Tamamlanmış yapboz parçalarının örneklerini gösterin ve çocukların kendi yapboz parçalarını nasıl kesebileceklerini ve üzerlerine ilgili resimleri nasıl çizebileceklerini gösterin.</p> <p>Destekleyici Rehberlik : Faaliyet boyunca rehberlik ve destek sağlamaya hazır olun. Çocukları olumlu alıntılar ve gerçekler üzerinde düşünmeye teşvik edin ve yardıma ihtiyaç duyabilecekleri sanatsal teknikler konusunda onlara yardımcı olun. Çocukların kendilerini rahatça ifade edebilecekleri açık ve yargılayıcı olmayan bir atmosfer yaratın.</p> <p>Uyum Sağlayan İhtiyaçlar: Katılan çocukların bireysel ihtiyaçlarını veya tercihlerini dikkate alın. Alanın herkes için erişilebilir ve konforlu olmasını sağlayın ve tam katılımlarını desteklemek için gerekli her türlü düzenlemeyi sağlayın.</p> <p>Olumlu Güçlendirme: Kendini ifade etmenin, yaratıcılığın ve her çocuğun bulmacaya yaptığı benzersiz katkının değerini vurgulayın. Çocukların özgüvenini ve özgüvenini artırmak için aktivite boyunca övgü ve teşvik sunun.</p>
Malzemeler	<p>Karton veya Kalın Kağıt: Büyük, sağlam karton veya kalın kağıt tabakaları bulmacanın oluşturulması için temel görevi görecektir. Malzemenin kesme, yapıştırma ve taşımaya dayanacak kadar dayanıklı olduğundan emin olun.</p> <p>Renkli İşaretleyiciler veya Kurşun Kalemler: Çocukların yapboz parçalarını çizmeleri ve renklendirmeleri için çeşitli renkli işaretleyiciler veya kurşun kalemler sağlayın. Bir dizi canlı renge sahip olmak, son yapbozun görsel çekiciliğini artırabilir.</p> <p>Makas: Çocukların yapboz parçalarını karton veya kağıttan kesmek için makasa ihtiyaçları olacaktır. Yaşlarına uygun makas seçin ve güvenli kullanımı sağlamak için gerektiğinde yardım veya gözetim sağlayın.</p> <p>Tutkal: Tamamlanan yapboz parçalarını yapbozun tabanına yapıştırmak için toksik olmayan bir tutkal, tutkal çubukları veya çift taraflı bant kullanılabilir. Kullanımı kolay ve çabuk kuruyan, çocuk dostu yapıştırıcı seçeneklerini tercih edin.</p> <p>Sanat Malzemeleri: İstenilen yaratıcılık düzeyine bağlı olarak renkli kalemler, boya kalemleri, sulu boyalar gibi ek sanat malzemeleri veya sim veya çıkartma gibi dekoratif malzemeler sağlamak isteyebilirsiniz. Bu malzemeler yapboz parçalarına ekstra yetenek katmak ve onları görsel olarak çekici kılmak için kullanılabilir.</p> <p>Olumlu Sözler ve Gerçekler: Benlik saygısı hakkında yaş grubuna uygun olumlu alıntılar ve gerçeklerden bir seçki hazırlayın. Bunları yazdırabilir veya çocukların yapboz parçalarına ilıştirebilecekleri küçük kartlara yazabilirsiniz. Yazı tipi boyutunun ve stilinin kolayca okunabilir olduğundan emin olun.</p>

<p>Akış / Açıklama</p>	<p>Giriş ve Açıklama: Etkinliği çocuklara tanıtarak ve benlik saygısı bulmacası oluşturmanın amacını açıklayarak başlayın. Bulmacanın, cesaret verici alıntılar veya güven ve özsaygı ile ilgili gerçekleri içeren parçalardan oluşacağını vurgulayın.</p> <p>Materyal Dağıtımı: Her çocuğa büyük bir karton veya kalın kağıt, renkli kalemler veya kurşun kalemler, makas, yapıştırıcı ve diğer sanat malzemeleri sağlayın. Her çocuğun yapboz parçalarını oluşturmak için gerekli malzemelere sahip olduğundan emin olun.</p> <p>Olumlu Sözler ve Gerçekler: Benlik saygısı ile ilgili olumlu alıntılardan ve gerçeklerden oluşan bir seçkiyi çocuklarla paylaşın. Her alıntının veya gerçeğin ardındaki anlamı tartışın ve onları bunun kendi özgüvenleriyle nasıl bağlantılı olduğunu düşünmeye teşvik edin.</p> <p>Çizim ve Tasarım: Çocuklara yapboz parçalarını renkli kalemler veya kalemler kullanarak karton veya kağıt üzerine çizmelerini ve tasarımlarını öğretin. Onları yaratıcı olmaya ve düşüncelerini ve duygularını sanat eserleriyle ifade etmeye teşvik edin. Seçtikleri alıntı veya gerçekle ilgili unsurları dahil edebilirler.</p> <p>Kesme ve Montaj: Çocuklar tasarımlarını tamamladıktan sonra, yapboz parçalarını dikkatlice kesmeleri için onlara makas kullanma konusunda rehberlik edin. Onlara zaman ayırmalarını ve mümkün olduğunca doğru bir şekilde çizimleri kesmelerini hatırlatın.</p> <p>Yapboz Parçalarını Yapıştırma: Yapboz parçalarını kestikten sonra, çocuklara bunları tutkal veya başka yapışkan malzemeler kullanarak yapbozun tabanına yapıştırmalarını söyleyin. Onları anlamlı ve tam bir yapboz oluşturacak şekilde parçaları düzenlemeye teşvik edin.</p> <p>Düşünme ve Tartışma: Yapbozun parçaları bir araya getirildikten sonra çocukları bir düşünme ve tartışma oturumu için bir araya toplayın. Her çocuktan seçtikleri alıntı veya gerçek hakkındaki düşüncelerini ve bunun özsaygıyı geliştirmeye nasıl bağlantılı olduğunu paylaşmalarını isteyin. Onları yaratıcı süreçlerini ve özgüvenin önemini tartışmaya teşvik edin.</p> <p>Sergileme ve Kutlama: Çocuklara olumlu mesajları hatırlatmak ve destekleyici bir ortamı teşvik etmek için tamamlanan benlik saygısı bulmacasını sınıf veya ortak alan gibi görünür bir alanda sergileyin. Çabalarını takdir ederek ve benzersiz yapboz parçalarını överek yaratıcılıklarını ve başarılarını kutlayın.</p> <p>Etkinliğin akışı boyunca, rahat ve keyifli bir atmosfer yaratmak için fon müziğinin yumuşak bir şekilde çalınmasını sağlayın. Olumlu bir ruh halini teşvik eden sakinleştirici enstrümantal müzik veya canlandırıcı melodiler çalmayı düşünün. Ayrıca yeterli aydınlatma, oturma düzenlemeleri ve huzurlu bir ortam ile elverişli bir ortam sağlayarak çocukların aktivite sırasında rahat olmalarını sağlayın.</p>
<p>Bilgilendirme / Yansıma</p>	<p>Grup Tartışmasını Kolaylaştırın: Çocukları bir daire veya grup ortamında toplayın ve onları özsaygı bulmacası etkinliğiyle ilgili düşüncelerini ve deneyimlerini paylaşmaya teşvik edin. Tartışmaya aşağıdaki gibi açık uçlu sorular sorarak başlayabilirsiniz:</p> <ul style="list-style-type: none">• Yapboz parçanız sizin için neyi temsil ediyor?• Yapboz parçalarını oluşturmak size nasıl hissettirdi?• Bu aktivite sırasında kendinizle ilgili yeni bir şey keşfettiniz mi?

	<ul style="list-style-type: none">• Yapboz parçaları üzerinde olumlu alıntılar ve gerçeklerin bulunmasının özgüveninizi nasıl etkileyebileceğini düşünüyorsunuz? <p>Aktif Dinlemeyi Teşvik Edin: Tartışma sırasında aktif dinlemenin önemini vurgulayın. Çocukları birbirlerinin düşünce ve fikirlerine dikkat etmeye, birbirlerine saygı ve destek göstermeye teşvik edin.</p> <p>Katkıları Doğrulayın ve Onaylayın: Yaratıcılıklarına, içgörülerine ve düşüncelerini ve duygularını paylaşma istekliliklerine olumlu destek sunun. Bu, destekleyici bir ortam yaratılmasına yardımcı olur ve özgüvenlerini artırır.</p> <p>Daha Derin Düşünmeyi Teşvik Edin: Çocukları bulmaca parçaları ve temsil ettikleri mesajlar üzerinde daha fazla düşünmeye teşvik edin. Aşağıdakiler gibi düşündürücü sorular sorun:</p> <ul style="list-style-type: none">• Yapboz parçanızdaki olumlu mesajları günlük yaşamınıza nasıl uygulayabilirsiniz?• Benlik saygısını geliştirme konusunda karşılaştığınız zorluklar var mı ve bunları nasıl aşabilirsiniz?• Başkalarını özgüven yolculuğunda nasıl destekleyebilir ve teşvik edebilirsiniz? <p>Akran Desteğini Teşvik Edin : Düşünme sürecinde çocukları akranlarına destek ve olumlu geri bildirim sunmaya teşvik edin. Birbirlerinin güçlü yönlerini ve başarılarını kutlayabilecekleri bir ortam yaratarak topluluk ve birlik duygusunu geliştirin.</p> <p>Özet ve Kapanış: Tartışmadan elde edilen önemli içgörülerini ve çıkarımları özetleyerek yansıma bölümünü sonlandırın. Benlik saygısının önemini güçlendirin ve çocuklara, özgüvenlerini geliştirme ve besleme gücüne sahip olduklarını hatırlatın.</p> <p>Etkinliğin yansıma kısmı, kendini ifade etme, kişisel farkındalık ve büyüme için bir fırsat sağlar. Çocukların benlik saygısı temalarını daha derinlemesine incelemelerine olanak tanır ve bulmaca parçalarından alınan olumlu mesajları günlük yaşamlarında uygulamaları için onları teşvik eder.</p>
Tematik / Teorik Giriş	<p>Benlik saygısı bulmaca etkinliğinin tematik/teorik girdisi, benlik saygısı, güven oluşturma ve olumlu onaylama kavramları etrafında döner.</p> <p>Benlik Saygısı: Benlik saygısının önemini ve bunun düşüncelerimizi, duygularımızı ve eylemlerimizi nasıl etkilediğini açıklayın. Olumlu benlik saygısının genel refah ve kişisel gelişim üzerindeki etkisini tartışın.</p> <p>Olumlu Beyanlar: Olumsuz öz algılara meydan okumaya ve özgüven oluşturmaya yardımcı olan güçlendirici ifadeler olan olumlu onaylama kavramını tanıttın. Olumlu onaylamaların tekrarlanmasının beyni nasıl yeniden yapılandırabileceğini ve daha olumlu bir kişisel imajı nasıl teşvik edebileceğini açıklayın.</p> <p>Teşvik ve Destek: Kendinize ve başkalarına teşvik ve destek sunmanın önemini vurgulayın. Olumlu etkileşimlerin ve canlandırıcı mesajların besleyici ve güçlendirici bir ortama nasıl katkıda bulunabileceğini tartışın.</p> <p>Sanatsal İfade: Kendini keşfetme, kendini ifade etme ve öz saygı oluşturma aracı olarak sanatsal ifadenin değerini vurgulayın. Yapboz parçalarını oluşturmanın çocukların düşüncelerini, duygularını ve yaratıcılıklarını görsel ve somut bir biçimde ifade etmelerine nasıl olanak tanıdığını açıklayın.</p> <p>Kişisel Gelişim: Benlik saygısının yaşam boyu bir yolculuk olduğu ve herkesin büyüme ve özgüvenini geliştirme kapasitesine sahip olduğu fikrini tartışın. Çocukları, zorlukları büyüme fırsatları olarak görmeye ve bu süreçteki ilerlemelerini kutlamaya teşvik edin.</p>

	<p>Tematik/teorik girdi, öz saygının, olumlu onaylamaların ve sanatsal ifadenin kişisel gelişim ve güveni geliştirmedeki rolünün önemini anlamak için bir temel sağlar. Çocukların etkinliğe anlamlı ve amaçlı bir şekilde katılmalarına zemin hazırlar.</p>
Değerlendirme	<p>Benlik saygısı bulmaca etkinliğinin değerlendirilmesi, ebeveynlerden veya bakıcılardan alınan kişisel rapor değerlendirmeleri ve tarafsız bir gözlemcinin gözlemlerinin bir kombinasyonu yoluyla gerçekleştirilebilir. Etkinliği çocuklarıyla birlikte yürütmeye aktif olarak katılan ebeveynler veya bakıcılar, çocuklarının deneyimi hakkında değerli bilgiler sağlayabilir. Etkinlik boyunca çocuklarının katılımı, coşkusu ve özgüven gelişimi hakkındaki gözlemlerini, düşüncelerini ve geri bildirimlerini paylaşabilirler. Ayrıca öğretmen veya psikolog gibi tarafsız bir gözlemci, etkinliği yakından gözlemleyebilir, not alabilir ve önemli anları kaydedebilir. Uzmanlıkları ve objektif bakış açıları, aktivitenin özsaygıyı geliştirmedeki etkinliği konusunda değerli bilgiler sağlayabilir. Öz-rapor değerlendirmeleri ve gözlemci geri bildirimlerini birleştirerek kapsamlı bir değerlendirme elde edilebilir, bu da öz saygı bulmacası etkinliğinin etkisinin ve başarısının daha kapsamlı anlaşılmasına olanak tanır.</p>
Eğitmenler için İpuçları/Ek Bilgiler	<p>Benlik saygısı bulmacası kavramına alışın: Bir eğitmen olarak, aktivitenin amacını, hedeflerini ve beklenen sonuçlarını net bir şekilde anladığınızdan emin olun. Bu, katılımcıları etkili bir şekilde yönlendirmenize yardımcı olacaktır.</p> <p>Olumlu ve destekleyici bir atmosfer yaratın: Katılımcıların kendilerini güvende ve rahat ifade edebilecekleri, samimi ve yargılayıcı olmayan bir ortam oluşturun. Açık iletişimi ve aktif katılımı teşvik edin.</p> <p>Malzemeleri hazırlayın: Makas, yapıştırıcı, kağıt, keçeli kalemler ve özgüvenle ilgili ilham verici alıntılar/gerçekler gibi bulmacayı oluşturmak için gerekli tüm malzemelerin hazır olduğundan emin olun. Materyalleri katılımcıların kolayca erişebileceği şekilde düzenleyin.</p> <p>Açık talimatlar verin: Yaratıcılığın, kendini ifade etmenin ve olumlu onaylamaların önemini vurgulayarak etkinlik adımlarını ve yönergelerini katılımcılara açık bir şekilde açıklayın. Onları alıntılar/gerçekler ve bunların kendi deneyimleriyle nasıl bağlantılı olduğu hakkında derinlemesine düşünmeye teşvik edin.</p> <p>Rehberlik ve destek sunun: Faaliyet boyunca her türlü soruyu yanıtlamaya, yardım sağlamaya ve rehberlik sunmaya hazır olun. Katılımcıları gerektiğinde yardım almaya teşvik edin ve çabaları için cesaretlendirin ve övün.</p> <p>Düşünmeyi ve tartışmayı kolaylaştırın: Bulmacanın tamamlanmasının ardından katılımcıların etkinlikten kazandıkları düşüncelerini, duygularını ve içgörülerini paylaşabilecekleri bir yansıma oturumu düzenleyin. Katılımcılar arasında açık diyalogu ve aktif dinlemeyi teşvik edin.</p>

Başarı duygusunu teşvik edin: Katılımcıların yaratımlarını kutlayın ve onların özgüven bulmacasının olumlu yönlerini vurgulayın. Kendini kabul etmenin ve takdir etmenin önemini vurgulayarak çabalarını tanıyın ve kabul edin.

Takip tartışmalarını teşvik edin: Ebeveynlere veya bakıcılara, etkinlik sırasında ortaya çıkan özgüven ve güven temalarını keşfederek tartışmalara evde devam etmelerini önerin . Onlara devam eden büyüme ve gelişmeyi destekleyebilecek ek kaynaklar veya okuma materyalleri sağlayın.