

Padlet ile “Değerlerimizi Paylaşıyoruz”	
Tema	Başlangıç Düzeyinde Dijital Beceriler, Stres Yönetimi ve Öz Saygı
Hedef Grup (Grup Büyüklüğü, Katılımcı Profili)	Araç, orta ila büyük bir grupta (en az 10) oynanacak şekilde tasarlanmıştır. Yaş: yetişkinler ve genç yetişkinler İdeal olanı: hafif zihinsel engelli ve üzeri. Üyeler mesaj gönderebilmeli veya bir arkadaştan yardım alabilmelidir
Süre	30 dakika ila 1 saat arasında
Öğrenme hedefleri	<ul style="list-style-type: none">- Kendine güveni ve öz saygıyı arttırmak- Kendi değerlerinizi yeniden çerçevelemek Birlikte: <ul style="list-style-type: none">- Akıllı telefonda yazma- İnternet bağlantısı kurma
Hazırlık	<p>Kolaylaştırıcının aşağıdakileri gerçekleştirmek için yaklaşık 1 saate ihtiyacı vardır:</p> <ul style="list-style-type: none">• https://padlet.com/ adresinde oturum açın• Aşağıdaki soruları içeren yeni bir anket oluşturun:<ul style="list-style-type: none">○ Bu şey beni gururlandırıyor:○ Hakkımda şu şey hoşuma gidiyor:○ Kendimde değiştirmek istediğim şey:○ Başkalarının benim hakkımda şunu bilmesini istiyorum:○ Arkadaşlarım benim hakkımda konuştuğunda şöyle derler:○ Bu şey beni rahatsız ediyor:○ Başkalarına şu şekilde yardım etmek istiyorum:○ Diğer insanlar hakkında şuna inanıyorum:• Bağlantıyı katılımcılarla paylaşın <p>Oyun, kesintisiz, sessiz bir odaya, ideal olarak herkesin rahatça oturabileceği sandalyelere ihtiyaç duyar.</p> <p>Oda mümkün olduğunca güvenli ve konforlu hissetmelidir.</p> <p>Katılımcıların internet bağlantısı yoksa, kolaylaştırıcı tarafından sağlanması gerekecektir.</p>
Malzemeler	Her katılımcının bir akıllı telefona ihtiyacı vardır, aksi takdirde araç uygulanamaz. internet bağlantısı
Akış / Açıklama	<p>Talimatlar:</p> <ul style="list-style-type: none">- Katılımcılardan Padlet'e bağlanmalarını isteyin- Katılımcılardan önümüzdeki 10 dakika içinde mümkün olduğu kadar çok soruyu yanıtlamalarını isteyin. Tercihen her soruya birden fazla cevap.- ÖNEMLİ: Gerekirse katılımcılara yanıtlarının tamamen isimsiz olacağı konusunda güvence verin.- 10 dakikanın sonunda her katılımcının cevabı Padlet listesinde gösterilecektir .- Sonraki 10 dakika içinde katılımcılardan listedeki cevaplara bakıp derecelendirmelerini (beğenmelerini) isteyin.

Bilgilendirme / Yansıma	<p>Bu aracın ana fikri, hayattaki önemli soruların birden fazla cevabına bakarak düşüncemizi yeniden şekillendirmektir. Katılımcılar kim olduklarını paylaşarak ve geri bildirim alarak birbirlerine daha açık olmayı, farklı çözümlere açık olmayı, kendi değerlerine ve ihtiyaçlarına daha fazla güvenmeyi öğrenecekler.</p> <p>Bir daire oluşturun ve etkinliği tartışın:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cevapların üzerinden geçin ve grubun görüşlerini tartışın- Herkes en popüler cevaplara katılıyor mu? Değilse neden olmasın?- Diğer katılımcıların tavsiye veya alternatif düşüncelerle katkıda bulunup bulunamayacaklarını sorun.- Artık başkalarının değerlerinizi bilmesi nasıl bir duygu?- Şimdi diğer cevapları okuduğuna göre farklı bir cevap verir misin?- Katılımcıların gruba soracak soruları var mı?- Vs.
Tematik / Teorik Giriş	<p>Yukarıdaki paragrafı okuyun</p>
Değerlendirme	<p>Değerlendirme, yalnızca gerekli olduğuna inanıyorsanız veya etkinliğin geliştirilebileceğine inanıyorsanız.</p> <p>Katılımcılara sorun: Ankete hangi soruyu eklersiniz ?</p>
Eğitmenler için İpuçları/Ek Bilgiler	<p>ÖNEMLİ: Katılımcılar paylaşım konusunda rahat değilse yapacak başka bir aktivite bulabilir veya soruları değiştirebilirler.</p> <p>Size, katılımcıları incelemenizi ve bu oyunu yalnızca katılımcılarınızın yeterince açık fikirli olduğunu, başkalarıyla dalga geçmeyeceğini ve bunu ciddiye alacağını düşünüyorsanız oynamanızı tavsiye ederim.</p> <p>Toksik insanlarla uzağa gidemezsin</p>