

## OYUN HAMURU MANDALA

|  |   |
|--|---|
| <b>Konu</b>  | Öz bakım, öz güven  |
| <b>Hedef Kitle<br/>(Grup Kişi Sayısı,<br/>Katılımcı Profili)</b> | Bakıcılar, zihinsel ve fiziksel engelli kişiler, her yaş grubu, her büyüklükteki grup   |
| <b>Süre</b>  | 30 dakika   |
| <b>Öğrenme<br/>Hedefleri</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ellerinle bir şeyler yaratmak</li><li>- Yaratıcılığın geliştirilmesi</li><li>- Farklı bir şey yapmak</li><li>- Rahatlamamanın kolay bir yolu</li></ul>  |
| <b>Hazırlık</b>  | Her katılımcı için oyun hamuru hazırlayın   |
| <b>Malzemeler</b>  | Oyun hamuru   |
| <b>Oyunun<br/>Akışı/Tanımı</b>                                   | Bu, mandala terapisi yoluyla oynaması kolay bir el işi oyunudur; her yaş grubu veya engellilik türü için, özellikle kör veya otistik kişiler için ve aynı zamanda elleriyle egzersiz yapması gereken kişiler için uygundur. Bu oyunun amacı bir rahatlama anı yaratmak, gün içinde biriken stresten uzaklaşmak ve duyuşsal içgüdülerinizin birincil duyuşların ötesine geçebileceği uygun bir alan yaratmaktır. |
| <b>Çözümleme /<br/>Yansıma</b>                                   | <p>Değerlendirme alımı zorunlu değildir, ancak kullanıcıya mandalaları hakkında sorular sorabilirsiniz:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mandala yapımı sırasında neler hissettiler?</li><li>- Hoşlarına gitti mi?</li><li>- Bunu günlük bir alışkanlık haline getirmek mi istiyorlar?</li><li>- Yararlı olduğunu düşünüyorlar mı?</li><li>- İlgili diğer sorular</li></ul>                          |
| <b>Tematik /<br/>Teorik Girdi</b>                                | <a href="https://colourfulminds.co.uk/projects/homemade-play-dough-mandalas/">https://colourfulminds.co.uk/projects/homemade-play-dough-mandalas/</a>   |
| <b>Değerlendirme</b>   | Gerekli değil   |
| <b>Öneri/Eğitmen<br/>için Ek Bilgi</b>                           |   |

