

Küçük Parkur

Tema	Fiziksel aktivite
Hedef Grup (Grup Büyüklüğü, Katılımcı Profili)	Zihinsel engelli: 1 veya daha fazla kişiyle oynanabilir. 6 yaş ve üzeri için uygun olabilir.
Süre	20 dakika
Öğrenme hedefleri	El-göz-ayak koordinasyonu (vücut koordinasyonunu sağlamak için)
Hazırlık	Parkurunuzu hazırlayın: 5 çubuk ve kutu. Herhangi bir fiziksel yaralanmayı önlemek için yumuşak zeminli bir yer seçin.
Malzemeler	- Top (küçük bir top), sopa (slalom), kova (döndürmek için).
Akış / Açıklama	İlk önce 5 slalom çubuğunu aralarında belli bir mesafe olacak şekilde düzenleyin. Yaklaşık 3-5 metrelik koşu alanı ayrıldıktan sonra kişinin altından geçebileceği veya üzerinden atlayabileceği uzun-kısa-uzun-kısa şeklinde engeller kurun. Daha sonra 3-5 metrelik bir koşu alanının ardından çöp kutusu veya basketbol potası olarak kullanılacak bir nesne yerleştirin ve kişiden küçük toplarla 2 atış yapmasını isteyin.
Bilgilendirme / Yansıma	Oyunculara sorun, bu parkuru oynarken neler hissettiniz? Bu tür oyunlardan hoşlanıyor musunuz? Kendinizi daha enerjik mi hissediyorsunuz?
Tematik / Teorik Giriş	
Değerlendirme	Bu oyun hakkında ne düşünüyorsun? Daha fazla oynamayı ister misiniz?
Eğitmenler için İpuçları/Ek Bilgiler	Bu oyun için yumuşak bir oyun alanı düzenlenmelidir. Ayrıca çocuklara kazananın ya da kaybedenin olmadığını, bir yarışmanın içinde olmadıklarını hatırlatmalısınız. Bu oyun sadece eğlence ve fiziksel aktivite için hazırlanmalıdır.