

Birlikte daha güçlü

Tema	Öz saygı
Hedef Grup (Grup Büyüklüğü, Katılımcı Profili)	15 kişi, Özel çocuğu olan anneler. (Bakıcılar)
Süre	2 saat (İkinci tur olarak 2 haftada tekrarlanabilir)
Öğrenme hedefleri	<ol style="list-style-type: none">1. Özel çocuğu olan annelerin özgüvenini artırmak için destek grubu oluşturun .2. Annelerde güç bulmak3. Zorluklarına yeni çözümler bulmak.
Hazırlık	Atölye alanı, katılımcı arama, özgüven geliştirme ipuçlarının sunumu.
Malzemeler	padlet.com –web uygulaması
Akış / Açıklama	<ol style="list-style-type: none">1. En önemli çözümleri içeren bir liste oluşturun ve her gün 1 çözümü uygulamaya çalışmayı isteyin2. Ardışık olarak sunulan çözümlere nokta verin.3. En iyi katılımcıları ödüllendirin4. 2 hafta sonra takip
Bilgilendirme / Yansıma	Tüm zorlukları ve çözümleri okuyun ve bunları grup halinde tartışın.
Tematik / Teorik Giriş	Benlik saygısının artmasıyla bağlantılı konuların bağlantıları
Değerlendirme	Katılımcılara atölyeyle ilgili fikirlerini sorun , neyi sevip neyi sevmediklerini tartışın, ne hissettiklerini sorun.
Eğitmenler için İpuçları/Ek Bilgiler	Katılımcıların deneyimlerini aktif olarak paylaşmalarına izin verin. Katılımcıların atölye sırasında kendilerini rahat hissetmelerine yardımcı olmak için buz kırıcı oyunlar sağlayın.